



Согласовано:

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Завтрак					
Неделя 1/ день 1					
9,37	11,42	41,37	296,87	КАША "ДРУЖБА"	
1,75	0,40	11,00	66,66	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	250
0,20	0,00	13,70	53,00	ЧАЙ С САХАРОМ	50
3,94	0,50	24,16	116,90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200
15,26	12,32	90,23	533,43	Итого	550

Ответственный по питанию

Кисеняшкова Д.А.
подпись, расшифровка

Повар

Отеридова И.А.
подпись, расшифровка

Медицинский работник

А. Богданова А.И.
подпись, расшифровка



Согласовано:

Ирина Владимировна Давыдова
печать, подпись, расшифровка



Утверждено:

С.А. Смирнов
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет); для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Завтрак					
Неделя 1/ день 2					
1,3	4,5	7,6	76,0	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100
17,70	23,60	57,60	504,30	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	200
0,20	0,00	15,00	58,00	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
23,14	28,60	104,36	755,20	Итого	550

Ответственный по питанию

К.Ф. Кузнецова Д.А.
подпись, расшифровка

Повар

О.И. Озерова И.А.
подпись, расшифровка

Медицинский работник

С.А. Попова А.Н.
подпись, расшифровка

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр социального обслуживания населения
«Солнечный берег»

Согласовано: Ирина Владимировна Косишкова
печать, подпись, расшифровка

Общество с ограниченной
ответственностью
«Сократ»
печать, подпись, расшифровка
№1
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
РОССИЯ, г. МОСКВА
ИНН 7701146375

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 1/ день 3					
Завтрак					
0,6	3,6	2,1	42,4	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОРЫ)	60
17,36	13,55	29,50	306,00	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250
0,49	0,00	23,76	97,20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
22,4	17,7	79,5	562,5	Итого	560

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Ирина Владимировна Косишкова
подпись, расшифровка

Ольга Владимировна Озерцова
подпись, расшифровка

Александра Николаевна Яковлева
подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор ООО "Торгово-сервисная компания" Д.А.

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Завтрак					
Неделя 1/ день 4					
9,76	4,95	3,80	105,00	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100
4,94	7,00	27,25	183,00	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200
0,30	0,00	15,20	60,00	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
18,94	12,45	70,41	464,90	Итого	550

Ответственный по питанию

Клеф Кирилловна Д.А.
подпись, расшифровка

Повар

Отегид Отегидова И.А.
подпись, расшифровка

Медицинский работник

А. Богданова А.И.
подпись, расшифровка

подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Завтрак Неделя 1/ день 5					
8,60	10,40	6,80	158,30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ	90
5,30	4,54	32,83	193,50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150
1,86	0,12	3,9	24,1	КОНСЕРВЫ ЗАКУСОЧНЫЕ,ОВОЩНЫЕ(ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК)	60
0,20	0,00	13,70	53,00	ЧАЙ С САХАРОМ	200
3,92	0,5	24,12	116,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
19,9	13,6	81,4	545,7	Итого	550

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Кф Клементенко Д.А.
подпись, расшифровка

Отирар Отирарова И.А.
подпись, расшифровка

А. Погорелов А.Н.
подпись, расшифровка

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1000033
 Согласовано: *Людмила Владимировна Соколов*
 печать, подпись, расшифровка
Людмила Владимировна Соколов

Общество с ограниченной ответственностью «Созвездие»
 Утверждаю: *Созвездие*
 печать, подпись, расшифровка
 №1
 ДОКУМЕНТОВ
 РОССИЯ, г. МОСКВА
 ИНН 7707146574046 ИИН 9701146325

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 2/ день 6					
6,6	7,16	31,52	217,7	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ	250
5,13	6,88	16,97	150,32	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5/10	50
3,16	2,66	15,94	100,60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
0,60	0,60	14,30	68,40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	120
15,49	17,30	78,73	537,02	Итого	620

Ответственный по питанию
 Повар
 Медицинский работник

Кф Клементьева О.А.
 .. подпись, расшифровка
Олеся Олеговна Олиферова и.а.
 .. подпись, расшифровка
А. Попова А.Н.
 .. подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход
Б	Ж	У			
Завтрак					
Неделя 2/ день 7					
1,20	3,30	3,78	48,30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60
14,60	11,04	19,76	217,00	ТЕФТЕЛИ С СТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/30	120
5,30	4,54	32,83	193,50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150
0,49	0,00	23,76	97,20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
2,37	0,30	14,49	70,90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
23,96	19,18	94,62	626,9	Итого	560

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Киф Климентьевна О.А.
подпись, расшифровка
Озерин, Озеринцева И.А.
подпись, расшифровка
А. Пондерева А.И.
подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

" " _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Завтрак					
Неделя 2/ день 8					
0,68	0,2	1,4	8,3	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЦЫ)	100
11,92	18,10	45,30	305,00	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200
0,20	0,00	13,70	53,00	ЧАЙ С САХАРОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
16,74	18,76	84,56	483,20	Итого	550

Ответственный по питанию

Климентикова О.А.

подпись, расшифровка

Повар

Отряд Отрядова И.А.

подпись, расшифровка

Медицинский работник

В. Киселева А.Н.

подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор школы Кристина Д.А.

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

" _ " _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	У*	У			
Завтрак					
Неделя 2/ день 9					
0,68	0,2	1,4	8,3	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЦЫ)	100
17,70	23,60	57,60	504,30	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	200
0,20	0,00	15,00	58,00	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
22,52	24,26	98,16	687,50	Итого	550

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Кр Кристина Д.А.
подпись, расшифровка

Отурца Отурцова И.А.
подпись, расшифровка

А Богдарева А.И.
подпись, расшифровка



Согласовано:

Ирина Владимировна Давыдова
17.05.2026

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

С.И. Давыдов

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Завтрак					
Неделя 2/ день 10					
20,62	9,4	65,7	348,5	ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ 150/20	
0,60	0,60	14,30	68,40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	170
0,30	0,00	15,20	60,00	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	100
5,08	4,60	0,28	63,00	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
30,54	15,10	119,67	656,80	Итого	560

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Ирина Владимировна Давыдова
 подпись, расшифровка
Олеся Сергеевна Озерцова и.т.
 подпись, расшифровка
А.И. Попова
 подпись, расшифровка